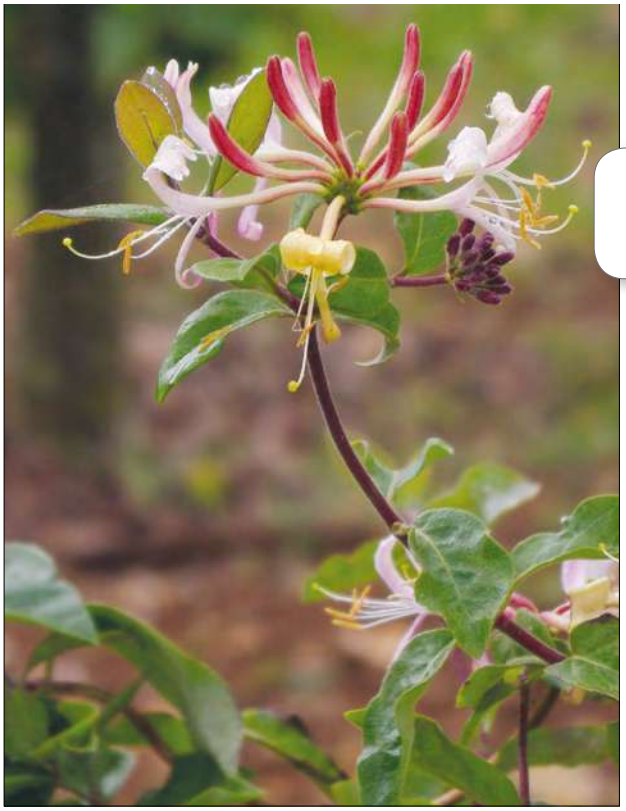


Emilio Laguna

Lonicera periclymenum L.

Familia: Caprifoliaceae

madreselva, lligabosc, jaungoikoaren atzamarrak, cabrifollo

USOS PRINCIPALES

GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -

RD 139/2011 : -

Catálogos autonómicos: subespecie *hispanica* (Boiss. & Reut.) Nyman (MC)

Directiva Hábitats: -

NOMBRES VULGARES

Castellano: madreselva (AN, AS, CB, CL, GA), mariselva (AN, CB, CL, CM, MD), madresilva (CL), maniselva (AN), mariselda (AS), marisielva (CM), marisilva (CL), selva madre (AS); belortera, belortu (AS); cañuela (CL); chupamieles (CL); enredadera (AS); herbaluisa (AS); uña de gato (CM); zarzaparrilla (AN) [1–16].

Catalán: lligabosc; mare-selva; xuclamel (CT) [17–19]Iberian Peninsula.

Euskera: jaungoikoaren atzamarrak, jaungoikoaren eskua; jesu kristoren atzamarrak, jesu kristoren eskua (PV) [20].

Gallego: cabrifollo, cabrafolla, cabrinfolla, cabrinfollo; chuchamel, zugameles; bigorda; correola; herba salgueira; madreselva, madresilva; saltasebes, altasebes (GA) [16,21,22].

DESCRIPCIÓN

Arbusto trepador sarmentoso, con hojas opuestas, ovadas o lanceoladas, pelosas, cortamente pecioladas o sentadas, blandas, caducas, nunca soldadas entre sí. Flores irregulares en glomérulos terminales pedunculados. Corola de 3-6 cm, con tubo, de 2-3,5 cm, largo y estrecho, bilabiada, con labio superior de cuatro lóbulos y el inferior entero, color blanco o rosado. Fruto en baya, de 5-9 mm, color rojizo.

HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Se encuentra en bosques esclerófilos y de ribera, entre 50-1800 m.

Florece de mayo a julio, fructifica de julio a octubre.

Vive en el oeste y sur de Europa y en el norte de África. La subsp. *periclymenum*, de hojas adultas concoloras y glabras, se extiende por el norte de la Península Ibérica. La subsp. *hispanica* (Boiss. & Reut.) Nyman, de hojas discoloras y envés densamente pubescente y a menudo azulado, por el centro y el sur.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

ALIMENTACIÓN HUMANA

Bebidas alcohólicas

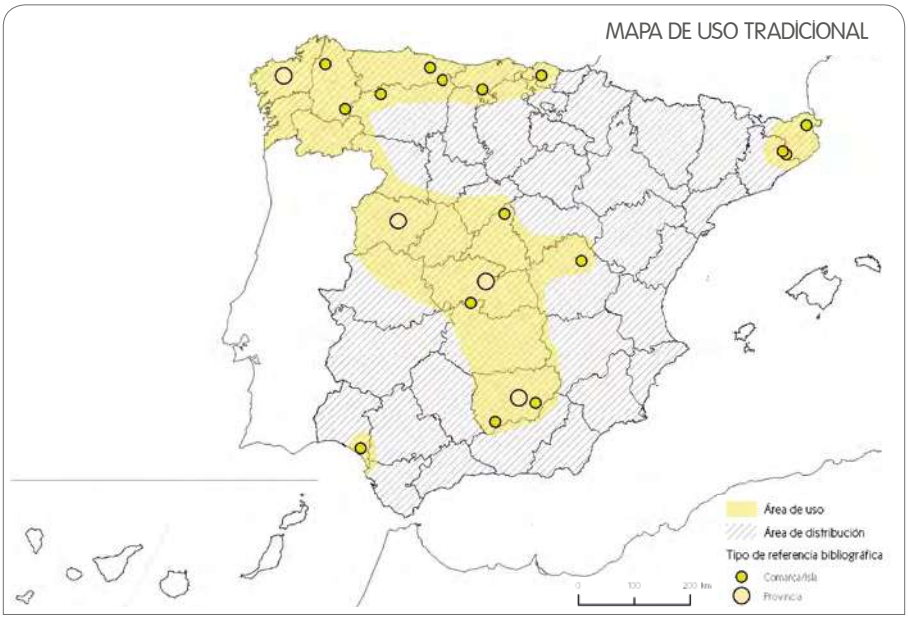
La inflorescencia de este arbusto trepador es uno de los elementos vegetales empleados en la elaboración casera del licor conocido como **ratafía** en la comarca catalana de La Selva [18].

Golosinas y masticatorias

Las flores, por su dulzor y abundante **néctar**, al igual que las flores del resto de especies del género, eran chupadas por los niños de diferentes regiones españolas [2,10,16,17,19,20]. En muchos pueblos de Salamanca son llamadas chupamieles [2].

Lonicera periclymenum. Emilio Laguna

Autores: José Antonio González, José Ramón Vallejo y Francisco Amich



ALIMENTACIÓN ANIMAL

Forraje verde o seco

Las ramas son recogidas como alimento para el ganado, en especial para las **cabras** [7,9,10]. En la provincia de Salamanca la planta entera aún se da como forraje a las cabras para mejorar su producción de leche [2].

MEDICINA

Sistema circulatorio

En la comarca del Alt Empordà (Gerona) se preparaba con sus hojas una infusión con propiedades **cardiotónicas** [19,23].

Sistema digestivo

En la comarca catalana de La Selva tradicionalmente se preparaba un jarabe con sus flores como **antiséptico intestinal**. Se tomaba una cucharada sopera al día con un vaso de agua [18,23].

En Salamanca y en los Montes de Toledo se tomaban infusiones de las sumidades floridas para combatir trastornos digestivos, como los **dolores de estómago** [2,4,13].

Sistema genito-urinario

Cuando tenían un flujo menstrual abundante (**menorragia**), las mujeres de Salientes (León) tomaban su raíz en infusión [3].

Concepción, embarazo, parto y puerperio

Las semillas maceradas en vino se tomaron en los Montes de Toledo para **acelerar el parto** [4].

Sistema respiratorio

En la sierra de Segura se toman infusiones de los tallos para la **gripe** [8]. Además de para la dolencia anterior, para **catarros**, **dolor de garganta**, **ronquera**, **tos** o **congestión nasal**, en la comarca lucense de Terra Chá se hacen gárgaras con la infusión obtenida de sus flores [21].

Sistema endocrino-metabólico

Para bajar el ácido úrico en la comarca de Terra Chá se bebe la infusión obtenida con sus flores [21].

Musculatura y esqueleto

Contra el **reúma**, en Valdeprado del Río (Cantabria) se recomienda tomar el cocimiento de su parte aérea [15].

Piel y tejido subcutáneo

En casos de **eccema**, en algunas zonas del País Vasco dicen que se siente mejoría frotando la zona afectada con esta planta [24]. También en este territorio, si se padecía un **panadizo** o un **absceso**, se reventaba con una aguja calentada al fuego y posteriormente el miembro dañado se limpiaba con agua corriente y se frotaba con las hojas [24].

Para abrir **diviesos** y **heridas** infectadas en Bogajo (Salamanca) se aplicaban sobre la zona afectada cataplasmas hechas con las hojas [2].

Sistema nervioso y enfermedades mentales

En Paderne (La Coruña) a los niños que no dejan **dormir** les ponía una ramita de esta madreselva [16]. Las hojas secas, en infusión o fumadas (desmenuzadas), se emplearon en casos de **nerviosismo** y **ansiedad** en el entorno del Parque Natural de las sierras de Cazorla, Segura y Las Villas [1].

USO TÓXICO Y NOCIVO

Tóxicas para humanos o animales

En algunas zonas es conocido que los frutos son **tóxicos**, que no se deben consumir y que pueden ser peligrosos para los niños, que se ven atraídos por su color rojo vivo [11,16].

USO COMBUSTIBLE

Leñas

Sus troncos añosos se usan para **leña** en los Picos de Europa [10].

INDUSTRIA Y ARTESANÍA

Herramientas y utensilios

Su tallo se empleó para fabricar **cayados** en Piloña (Asturias) [6] y **empuñaduras** y **mangos** para diferentes herramientas en la provincia de Jaén [9]. Asimismo, este tallo fistuloso se usó para la elaboración artesanal de la boquilla o cánula de las **pipas de fumar** en diferentes áreas del territorio español [11,13,15].

Mobiliario y enseres domésticos

En Asturias los tallos, ramificados desde la base, se usaron para fabricar **tayuelos** de patas retorcidas, una especie de banqueta baja de tres patas que se utilizaba tanto en la casa como en la cuadra [6].

Cestos, recipientes y envoltorios

Sus ramas se emplearon en la confección de **cestos** bastos en los Picos de Europa [10].

Cuerdas y ataduras

Los tallos verdes y ramas se usaron en la cornisa cantábrica a modo de **cuerdas**, por ejemplo para atar escobas o haces de leña [10,15].

USO ORNAMENTAL

Patios, huertos y jardines

En Asturias esta especie de madreselva puede verse cultivada en huertos y jardines como **ornamental**, por el agradable aroma de sus flores [6].

USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES

Usos recreativos

En la comarca cántabra de Campoo, en los **juegos** de comiditas sus flores hacían de plátanos [15].

REFERENCIAS HISTÓRICAS

Las especies del género *Lonicera* aparecen ya citadas por diversos autores de la antigüedad [25]. Así, Teofrasto (siglos IV-III a.C) comenta (IX, 8, 5 y IX, 18.6-7) que sus raíces deben cosecharse de noche y que sus frutos tomados durante 30 días diluidos en vino blanco causan impotencia; sin embargo reconoce que es buena para el bazo [26]. Plinio (siglo I) habla del *clymenus* –nombre de un rey– refiriéndose con toda probabilidad a *Lonicera periclymenum*, que aparece bien descrita en su texto y de la que también comenta que su jugo hace estériles a los hombres [27]. Dioscórides (siglo I) describe en su obra una receta con vino blanco y fruto de *L. periclymenum* para afecciones del bazo o respiratorias en posición horizontal (ortopnea), dificultades en la deglución, contra el cansancio y para acelerar el parto [28]. También le asocia estas virtudes a las hojas, que además podrían producir impotencia en el hombre, y mezcladas con aceite constituirían un remedio para los temblores paroximales. Más tarde, Galeno (siglo II) atribuiría a las hojas del periclimenos virtudes incisivas y caloríficas, y destacaba principalmente su aplicación como diurético, aunque de efecto breve; advirtiendo que si se consumía en exceso podría producir orinas sanguinolentas e incluso esterilidad. Otra de las recomendaciones que realizaba era la preparación de un ungüento con aceite caliente y hojas para tratar padecimientos esplénicos y disentéricos [29].

No aparece citada por los geóponos andalusíes [30], pero sí en el tratado de botánica de la *'Umda* (atribuido a Abū l-Jayr, siglos XI-XII), y en el de farmacología de Ibn al-Bayṭār (siglo XIII) [31,32]. Según Leclerc, traductor del *Tratado de los Simples* de este último autor, los herboristas españoles daban el nombre de *soltan el-djebelk* (príncipe de la montaña) a *Lonicera periclymenum*; pero el tratado no llega a mencionar virtudes medicinales concretas, aunque sí nos remite al *periclymenum* de Dioscórides. Respecto a la *'Umda*, aparece citada en este texto bajo diversos nombres [31], uno de ellos *ḥašīšat al-ṭiḥāl* (1440), literalmente hierbas del bazo. De estos arbustos indica que "crecen en las montañas cubiertas de arbolado, [...] llamándose en griego *fāqāliy* y *tarfury*, [...] porque sus hojas se usan para destetar con ellas (impidiendo la lactancia) a los cabritos, y también se les llama lengua de cabrito por su parecido a ésta en forma y color y según algunos médicos porque cuando los cabritos comen esta hierba cuarenta días seguidos, no se les encuentra bazo".

Encontramos en la *'Umda* también mención de otras especies de madreselvas, probablemente *L. etrusca* Santi o *L. implexa* Aiton que "... Crece en espesuras y sotos, por los que trepa; he visto esta especie en la fuente grande que hay en el camino entre la fortaleza de Luque y Priego".

VALORACIÓN

La importancia tradicional de esta especie se centra fundamentalmente en el uso medicinal vigente para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Llama la atención que los datos existentes sobre este empleo pertenezcan a zonas muy distantes del territorio español y es posible que estudios etnobotánicos futuros pudieran ampliar su zona de distribución. En cuanto a las aplicaciones medicinales frente al reúma, eccemas, o para reducir los niveles de ácido úrico, están muy localizadas y en franca regresión.

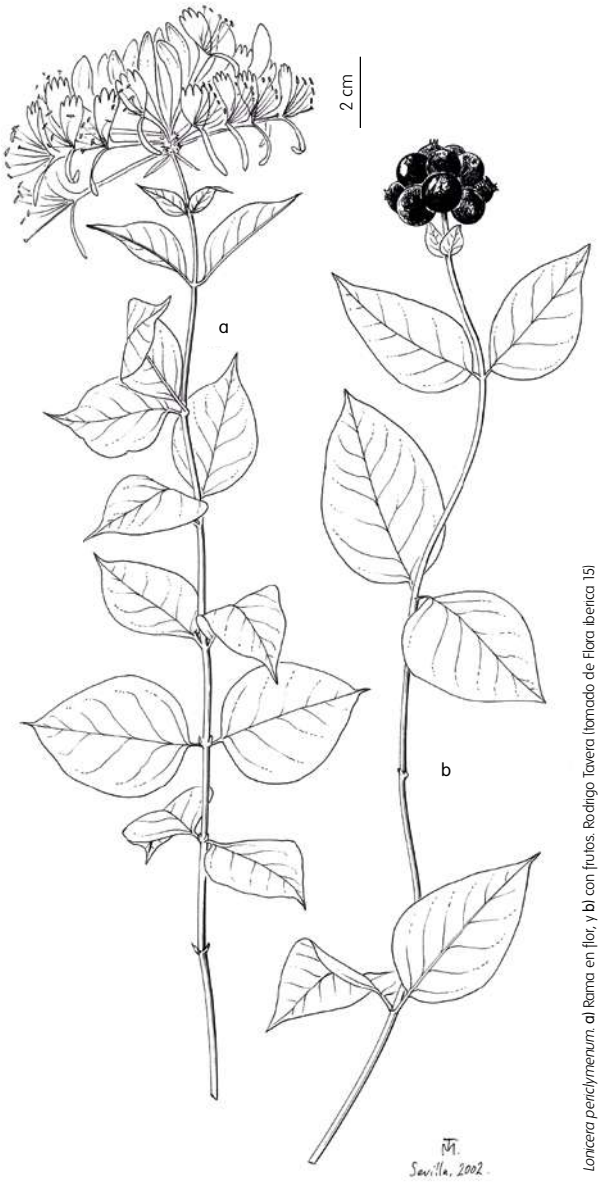
Su utilización artesanal e industrial, que tuvo una cierta importancia en el pasado reciente, actualmente se ha perdido. De forma localizada tiene algunos usos similares a *L. implexa* como la elaboración de un licor casero o su empleo forrajero y ornamental, que presentan una cierta consistencia.

OBSERVACIONES

Uno de los aspectos más llamativos de esta madreselva es su penetrante y agradable perfume, que permitiría su aprovechamiento comercial. Desde el punto de vista medicinal comparte las potencialidades de su género recientemente puestas en evidencia [33], y que permite justificar su uso actual frente a afecciones respiratorias. Aunque no aparece en los vademécums de fitoterapia [34], es apreciada en otros ámbitos de las terapias complementarias y alternativas como la homeopatía y las esencias florales.

Como en otras especies del género encontramos en su composición saponinas, principios activos semejantes a la nicotina, así como ácido salicílico y mucílagos. Más particularmente en los frutos de esta madreselva se han identificado siete flavonoles, siete derivados hidroxicinamoil y cuatro antocianinas [35]. Presenta una concentración

Lonicera periclymenum. Emilio Laguna



Lonicera periclymenum. **a)** Rama en flor, y **b)** con frutos. Rodrigo Tavera (tomado de Flora Iberica 15)

muy alta de β-caroteno, un alto contenido total de azúcares, los frutos maduros tiene un mayor contenido de ácidos grasos saturados que los inmaduros y predominan los ácidos grasos poliinsaturados, fundamentalmente el ácido linoleico [36]. Análisis recientes de la composición química de sus frutos permiten una buena valoración de esta especie para ser usada en fórmulas dermatológicas de tipo hidrogel, por proporcionar una buena absorción percutánea, debido a su efecto antioxidante y antiinflamatorio [35,36]. Estas propiedades serían muy beneficiosas para dolencias de la musculatura y el esqueleto, artritis, artrosis y enfermedades reumáticas. Es importante señalar que la aplicación siempre debería ser vía tópica ya que el fruto vía oral es tóxico; sin embargo, resulta llamativo que en Cantabria tomen un cocimiento de las partes aéreas para el reuma [15] e invita al análisis exhaustivo de la composición química de sus hojas. Téngase en cuenta que los frutos son tóxicos por los saponósidos y la xilosteína (presente también en las hojas), provocando con su ingestión trastornos digestivos con vómitos, diarrea, alteraciones cardíacas e incluso la muerte, y de hecho se conocen casos de intoxicación mortal en niños [37].

REFERENCIAS

1. Fernández Ocaña 2000; 2. Velasco *et al.* 2010; 3. García Jiménez 2007; 4. Verde 2002; 5. Cobo & Tijera 2011; 6. San Miguel 2004; 7. Criado *et al.* 2008; 8. Guzmán 1997; 9. Ortuño 2003; 10. Lastra 2003; 11. Blanco & Diez 2005; 12. Aceituno-Mata 2010; 13. Verde *et al.* 2000; 14. Fajardo *et al.* 2007; 15. Pardo de Santayana 2008; 16. Latorre 2008; 17. Parada *et al.* 2011; 18. Selga 1998; 19. Parada 2008; 20. Menendez Baceta *et al.* 2012; 21. Anllo 2011; 22. Blanco 1996; 23. Bonet *et al.* 1999; 24. Barandiaran & Manterola 2004; 25. Segura Munguía & Torres Ripa 2009; 26. Teofrasto 1988; 27. Plinio 1976; 28. Laguna 1555; 29. Cuba 2000; 30. Carabaza *et al.* 2004; 31. Abū l-Jayr 2004-2010; 32. Ibn al-Bayṭār 1877-1883; 33. Ilieș *et al.* 2014; 34. Vanaclocha & Cañigueral 2003; 35. Barreira *et al.* 2013; 36. Rafael *et al.* 2011; 37. Mulet 1997.